
Psychologue et formatrice
Docteur en Psychologie

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE : FORMATRICE sur le thème des VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Formation initiale

- « Violences faites aux femmes », Ecole des Sages-femmes de Toulouse, 2016
- « Violences au sein du couple, dépister, informer, orienter », Ecole des Sages-femmes de Toulouse, 2012-2015
- « Mutilations sexuelles et mariage forcé », Ecole des Sages-femmes de Toulouse, 2012-2015
- « Violences au sein du couple », Croix Rouge, 2014-2017
- « Violences au sein du couple », ERASS, 2013-2017
- « Violence au sein du couple », DU de Criminologie & Victimologie, Université de Toulouse, 2008, 2012, 2015

Formation continue

- « Violences conjugales », CNFPT, Toulouse, 2012-2021
- « Violences au sein du couple », Déléguée aux Droits des Femmes et à l'Égalité, Tarn, 2014-2021
- « Violences au sein du couple », CAF 31, 2017
- « Violences au sein du couple », CD 31, 2017
- « Violences au sein du couple et conséquences sur les enfants exposés », PJJ-Sud, 2017-2021
- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », Déléguée aux Droits des Femmes et à l'Égalité, Tarn, 2014-2021
- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », PREVIOS, 2011-2021
- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », Centre maternel de Lavaur-PREVIOS, 2019
- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », CNFPT, Toulouse, 2014
- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », CH Bigorre, Tarbes, 2013
- « Les professionnels face aux violences au sein du couple », PREVIOS, Namur, Belgique, Septembre 2012
- « Violence au sein du couple et grossesse », PREVIOS, Toulouse, décembre 2011 & 2012
- « Violence au sein du couple », FMC-Action, Professionnels de la santé, Toulouse, 2010

Sensibilisation

- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », Mairie de Verdun, 2018
- « Violences au sein du couple », ATD31-PREVIOS, 2018
- « Violences au sein du couple », Gendarmes Référents VIF, 2017
- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », Gendarmes Référents VIF, 2016
- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », ENM, Toulouse, 2016
- « Violences au sein du couple et grossesse », Sages-femmes, Ordre des Sages-femmes du Lot, 2015
- « Violences au sein du couple – Anna », Gendarmes Référents VIF, 2015
- « Enfants exposés aux violences au sein du couple », Gendarmes Référents VIF, 2015
- « Violences au sein du couple », INAVEM, Toulouse, 2015
- « Violences au sein du couple », AJT, Toulouse, 2013
- « Violences au sein du couple », Maison des Solidarités de Saint Jean, 2014
- « Les professionnels face aux violences au sein du couple », Médecins généralistes, CH Duing, 2013
- « Les professionnels face aux violences au sein du couple », CHIC Moissac, 2013
- « Sensibilisation au dépistage des violences au sein du couple en maternité », MATERMIP, Maternités de la région Midi-Pyrénées, novembre 2011-janvier 2013

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Chargée de mission :

- Coordinatrice du réseau PREVIOS (novembre 2011-juin 2017)

Formatrice :

▪ Formation :

- "Communication non-violente", Académie de Toulouse (Toulouse, 2013)
- "Gestion des conflits", Académie de Toulouse (Toulouse, 2012-2013)
- "Gestion du stress", Infirmières référentes, Croix-Rouge (Toulouse, 2012)
- "Le harcèlement à l'école", lycéens en 1^{ère} (Toulouse, 2012)
- "Affirmation de soi", SAFCO, Professionnels de l'Education Nationale (Toulouse, 2010)
- "Psychopathologie", "Dépendance" et "Auteur d'agression sexuelle", Formation initiale pour les surveillants de prison, ENAP-Valéatis (Agen, 2009-2010)

▪ Sensibilisation :

- Harcèlement scolaire, Mairie de Verdun, 2018
- Communication non violente, Mairie de Verdun, 2018
- Le harcèlement scolaire, QUID Ado, Maison Départementale des Adolescents, Toulouse, 2016
- Violences au travail : conséquences psychologiques et prévention, CDOM 31, Toulouse, 2014-2015
- Les conséquences sur la santé des violences subies, CHU Toulouse, 2013-2014
- Prévention des violences au travail, Domaine de la Cadène, Toulouse, 2014

▪ Intervention auprès des auteurs :

- Stage de responsabilisation pour les auteurs de violences au sein du couple, 2h30 / groupe, ARSEAA, Toulouse, 2016-2018
- Rapport de genre et violence, stage de réinsertion, Quartier des courtes peines, 4h / groupe, SPIP Seysses, 2015
- Stage de responsabilisation pour les auteurs de violences au sein du couple, 2 jours, CIDFF 81, Tarn, 2015-2019
- Stage de responsabilisation pour les auteurs de violences au sein du couple, 1h30 / groupe, ARSEAA, Toulouse, 2015
- Stage de responsabilisation pour les auteurs de violences au sein du couple, 1h30 / groupe, ASPJ, Toulouse, 2014-2015

Psychologue :

- Services : Permanence d'Accès aux Soins de Santé, Médecine, Urgences, Chirurgie, Accueil de jour Alzheimer, Agents, CHI Moissac : psychothérapie des personnes victimes de violences au sein du couple et de personnes sans couverture sociale, thérapie de soutien, accompagnement du deuil... (Moissac, février 2013-mars 2021)
- Remplacement de la psychologue UMJ du CHU de Rangueil : débriefing des victimes de violences volontaires, orientation vers le réseau pour une prise en charge adaptée (Toulouse, 2008)
- Psychologue stagiaire au sein de la CPV(31), accueil des victimes de violences, évaluation de la santé mentale, adaptative et somatique, orientation (Toulouse, 2006-2007)
- Psychologue stagiaire : groupe de thérapie pour des femmes victimes de violences au sein du couple, Espace et vie (Moissac, 2005)
- Psychologue stagiaire : thérapie de soutien pour des patientes en périnatalité : travail sur le deuil périnatal et sur la grossesse à risque, Clinique Ambroise Paré, (Toulouse, 2004)
- Stagiaire psychologue : accompagnement périnatal de la mère, formation des assistantes maternelles, Santé et Communication (Toulouse, 2003)

COMMUNICATIONS

Lignon, S. Violences psychologiques au sein du couple. CLSPD-Mairie de Moissac, 4^{ème} rencontre interprofessionnelle de Moissac « Harcèlement moral et Violences psychologiques », 29 novembre 2016

Lignon, S. Violences au sein du couple et alcool. CD 24 - ARA, Conférence, 26 septembre 2016

Lignon, S. Violences sexuelles au sein du couple. ARS-Hôpital Ducuing-PRC, Journée d'échange régionale Regards croisés Sexualité, vie affective, santé sexuelle & reproductive, 15 mars 2016

Lignon, S. Accompagner l'enfant lorsqu'il dévoile les violences au sein du couple parental. Innocence en Danger, Journée d'étude « L'enfant exposé aux violences familiales », 12 & 13 octobre 2015

Lignon, S. Violences au sein du couple et violences sexuelles. CRIAVS Midi-Pyrénées, Journée thématique « Violences sexuelles normalisées, violences sexuelles banalisées ». 9 juin 2015, Toulouse, France.

Lignon, S. Gestion des conflits, médiation, gestion du stress, communication non violente. Colloque PREVIOS « Violence au travail », 9-11 avril 2014, Toulouse, France.

Lignon, S. Emprise, honte et culpabilité – Mécanisme de défense : impuissance, passage à l'acte ultime. Colloque du CIDFF : « Violences conjugales : de l'amour à la destruction. » 30 novembre 2012, Valence, France.

Lignon, S. Le harcèlement à l'école. Colloque PREVIOS « Adolescent et violence », 12-14 décembre 2012, Toulouse, France.

Lignon, S. De la nécessité de dépister les violences sexuelles dans le couple. 2^{ème} Journée Doctorale en Psychologie de la Santé, 13 juin 2008, Toulouse, France.

Lignon S. French women victims of domestic violence: type of violence and mental health. First Biennial Conference of the International Family Aggression: « Family aggression: causes and consequences », 18 et 19 mars 2008, Preston, Angleterre.

Thomas, A., Bazex, H., Lignon, S., Oustrain, M., Trapé, F. & Rougé D. La prise en charge des victimes de violence est-elle une priorité de santé publique en France ? Expérience du réseau PREVIOS. Congrès de la Société Française de Santé Publique, 22-24 novembre 2007, Montpellier, France.

Trapé, F., Oustrain, M., Lignon, S., Bazex, H., Thomas, A., Leroi, M., Costagliola, R. & Rougé, D. Etude prospective intéressant une population de victimes de violences conjugales. IV^{ème} Congrès International Francophone sur l'Aggression Sexuelle, 6 septembre 2007, Paris, France.

Thomas, A., Trapé, F., Oustrain, M., Bazex, H., Lignon, S., Leroi, M. & Rougé, D. La prise en charge globale des victimes de violence : les enseignements de la consultation de prévention de la violence à Toulouse. 45^{ème} congrès International Francophone de Médecine Légale, 14 juin 2007, St Etienne, France.

PUBLICATION

Bazex, H., Thomas, A., Combalbert, N. & Lignon, S. (2010). La création d'un réseau pluridisciplinaire de prévention de la violence conjugale. *L'Encéphale*, 2010,36(1), 62-68.

FORMATION INITIALE

Doctorat en Psychologie, Thèse : “Santé mentale et adaptative des femmes victimes de violence au sein du couple”, Mention très bien avec les félicitations du jury à l’unanimité, UTM, 2009

DEA de Psychopathologie, Mémoire : Mise en place d’un protocole de prise en charge thérapeutique groupale de femmes victimes de violence au sein du couple, Mention bien, UTM en Erasmus à l’UCM (Espagne), 2005

DESS de Psychologie de la Santé, Mention bien, UTM, 2004

FORMATION COMPLEMENTAIRE

Praticien EMDR, 2018

Enfant exposé à la violence au sein du couple, Colloque PREVIOS, 9-11 novembre 2011

Prise en charge psychologique des femmes victimes de violences au sein du couple, UCM, 2005