



LETTRE D'INFORMATION DU RÉSEAU PREVIOS

Numéro spécial

N° 46, avril 2020 - Les liens Internet de cette lettre ont été actualisés au 28/04/2020.

SOMMAIRE

Editorial	p 1
Evènement PREVIOS	p 2
Prise en charge	p 2
Vu et à partager	p 4
Contact / Adhésion	p 7

Réseau PREVIOS

6 rue Pétrarque
31000 Toulouse

Mail : accueil@reseauprevios.fr

Site : www.reseauprevios.fr

Blog : <http://news.reseauprevios.fr>



PREVIOS

*Réseau prévention violence
et orientation santé*



NOUVEAU

Retrouvez-nous
et suivez-nous sur Twitter :
<https://twitter.com/APrevios>

Le réseau PREVIOS continue de vous accompagner dans la prise en charge des personnes en situation de violence, dans cette période de pandémie et de (dé)confinement

Nous restons disponible depuis le début du confinement et attentif à recenser et diffuser toutes les actions mises en œuvre sur le territoire de la Région Occitanie et plus largement au niveau national. Nous continuerons à vous informer au fur et à mesure sur [notre blog](#) et [sur Twitter](#).

Cette lettre spéciale a pour but de recenser les actions de terrain, les dispositifs existants mais aussi les relais possible, les lignes d'écoute dédiées et vous aider ainsi à vous repérer ou vous accompagner.

Nous restons également disponibles par téléphone et mail pour répondre à vos interrogations, vous soutenir et vous conseiller.

Cher-e-s collègues, Chères lectrices, chers lecteurs,

Vous êtes plus de 3000 personnes à recevoir des informations actualisées du Réseau PREVIOS. Si vous souhaitez soutenir la poursuite de ce travail, vous pouvez adhérer à l'association PREVIOS ou réaliser un don ([Cotisation annuelle individuelle 15€, collective 50 €](#))

N'hésitez pas à nous contacter par mail pour recevoir cette lettre ou publier des évènements.

Cette lettre d'information bénéficie du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé.



Nous contacter Réseau PREVIOS

Coordinatrice
06.38.26.78.22.

accueil@reseauprevios.fr

Inscription / renseignements :
serviceformation@reseauprevios.fr

ou directement sur notre blog à la
rubrique [Formations PREVIOS](#)

PROCHAINS EVENEMENTS PREVIOS : toutes les formations du premier semestre sont annulées.

Les formations du second semestre restent ouvertes aux inscriptions :

-[Formation Violences conjugales](#) 21 et 22 septembre 2020

-[Formation auteurs de violences conjugales](#) 12 octobre 2020

-[Formation Accueillir et accompagner les enfants exposés aux violences au sein du couple](#) : 03 et 04 décembre 2020,

Le catalogue des formations 2020 est accessible [ICI](#)

Pour plus de précisions, vous pouvez également nous contacter à l'adresse suivante : serviceformation@reseauprevios.fr

Le réseau PREVIOS reste également disponible pour anticiper vos besoins de formation et vous accompagner dans des projets de formation in situ.

PRISE EN CHARGE

Région Occitanie : RESO OCCITANIE

La fédération régionale des réseaux de santé d'Occitanie met à disposition de ses adhérents des informations en ligne, en lien avec l'épidémie du COVID-19 et du confinement : <https://www.reso-occitanie.fr/covid-19/>

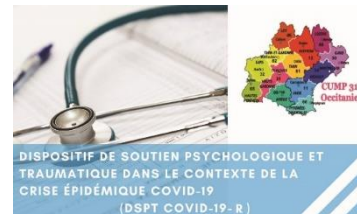
Addiction : réseau RAMIP

Le RAMIP a dû annuler toutes réunions ou rencontres jusqu'à la fin du confinement, comme toutes les structures d'addictologie de la région Occitanie. Mais précise la mise en place des téléconsultations ainsi que des cellules d'aide médico psychologiques afin de palier à l'angoisse légitimes des usagers. Vous trouverez [sur leur site](#) les informations réactualisées sur les permanences de ces structures ainsi que des ressources en cette période de confinement.

Région Occitanie : déclenchement de la CUMP

Une ligne unique pour toute l'Occitanie, ouverte à tous, gratuite et confidentielle, dans le cadre du déclenchement de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique : le 05 34 39 33 47

Face à cette situation de crise sanitaire et devant l'ampleur du traumatisme possible pour chacun d'entre nous, cette ligne est ouverte aux soignants et professionnels les plus exposés mais également à tout le monde.



CHU - CUMP31 R - CRPT Oc

DANS LA CRISE À LAQUELLE NOUS SOMMES CONFRONTÉS, CHACUN PEUT SE RETROUVER FRAGILISÉ. AUSSI, IL EST PROPOSÉ AU BÉNÉFICE DE TOUS UN DISPOSITIF DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ADAPTÉ À CHACUN.

LIGNE UNIQUE
POUR TOUTE
L'OCCITANIE

Soutien psychologique pour
les professionnels de santé et
pour le grand public.

05.34.39.33.47

Vous serez orientés vers des
psychologues et psychiatres
volontaires CUMP pour vous
aider.

Service & appel gratuit

Ligne d'écoute de l'association MOTS



L'association MOTS reste disponible pour tous les soignants, 24 heures sur 24, pour une écoute et un accompagnement dans les difficultés rencontrées en cette période. Lien vers le site de l'association MOTS : <https://www.association-mots.org/>

Télécharger l'affiche :

<https://cloud.8tech.fr/resodoc/index.php/s/4tof3udhOZi5gkI>

Télécharger le dépliant :

<https://cloud.8tech.fr/resodoc/index.php/s/vBqeUdpme2nzFm7>

Soutien psychologique personnels des établissements médicaux, médico-sociaux et libéraux

Mise en place par des psychologues sur la base du bénévolat, à présent 1 500 psychologues vous proposent une écoute spécialisée. Service gratuit, ouvert aux **personnels des établissements de Santé et du secteur médico-social ainsi qu'aux professions de santé en libéral** qui en ressentiraient le besoin sur l'ensemble du territoire français et pendant toute la durée de la crise sanitaire. Différents modes de contacts sont mis en place : téléconsultations par visio, téléphone ou même par mail. Les psychologues qui souhaitent s'investir dans cette action peuvent également s'inscrire depuis le site. Plus d'infos : <https://psychologues-solidaires.fr>

Lignes d'écoute et de soutien psychologique

Belle initiative de « **psy of life** », site de mise en relation avec des thérapeutes, vous trouverez ici le recensement exhaustif de toutes les lignes d'écoute au niveau national en période de crise sanitaire : que ce soit à destination des personnels soignants ou des personnes confinées : <https://psyoflife.com/covid19-qui-contacter-pour-du-soutien-psychologique/>

Recensement de toutes les initiatives d'accompagnement et de soutien des groupes de population fragiles

La société française de santé publique (FSFP) recense sur cette page toutes les initiatives en directions des populations fragiles (femmes enceintes, enfants, personnes âgées, personnes isolées, SDF, victimes de violences,...) : <https://www.sfsp.fr/covid/synthese-des-initiatives-et-actions>

Vous pouvez y retrouver des précisions sur les actions locales et nationales, mais aussi contribuer à enrichir les informations mises à disposition.

Réseau Solidarité Femmes / 3919

Le **39 19** reste accessible 7 jours sur 7, pendant le temps du confinement du lundi au dimanche de 9h00 à 19h00. Les associations du réseau restent mobilisées sur le terrain ([coordonnées ici](#))

Site internet : <http://www.solidaritefemmes.org/>

CIDFF / CNIDFF

Le réseau national des **CIDFF** est mobilisé : vous trouverez ici les modalités d'accueil du public réactualisées en temps réel proposées par les 106 CIDFF pour accueillir les femmes victimes de violences : <http://www.infofemmes.com/v2/p/Liste-Accueil-des-CIDFF-confinement-COVID-19-270420/3277> (contacts par mail, téléphone et réseaux sociaux). À noter, de nombreuses permanences éphémères pour les femmes victimes de violences mises en place en centres commerciaux à l'initiative du Secrétariat à l'égalité entre les femmes et les hommes.

France Victimes

Le réseau **France Victimes** reste présent et actif avec le **numéro national 116 006**, ainsi que les associations départementales, qui continuent à assurer les rdv par téléphone principalement.

Ligne d'écoute Violences femmes handicapées

**80 % DES FEMMES HANDICAPÉES
SUBISSENT DES VIOLENCES***



**HUMILIÉE, INSULTÉE, FRAPPÉE, VIOLÉE,
OSEZ EN PARLER**
Écoute violences Femmes handicapées

01 40 47 06 06

 Association Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir
Femmes handicapées, citoyennes avant tout !
www.fdfa.fr - contact@fdfa.fr

* Réalisation du Parlement européen du 20 avril 2017
sur la situation des femmes handicapées dans l'Union Européenne 2016/2377 (PPE)

L'association **Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir (FDFA)** est disponible par téléphone tous les lundis de 10h00 à 13h00 et de 14h30 à 17h30 et tous les jeudis de 10h00 à 13h00.

[Site internet](#)

VU ET À PARTAGER

Confinement et Epidémie du COVID-19

- Un kit de confinement mis à disposition par des psychologues intitulé « *Comment Psymmuniser?* » : défini par les concepteurs comme un outil de santé mentale à l'usage des confinés, des personnels soignants et leurs famille. http://www.triggersolutions.eu/kitdeconfinement_fr.html
- L'épidémie que nous vivons et le confinement associé ont un impact sur notre santé mentale. Psycom recense sur une page, régulièrement actualisée, des ressources utiles pour vous aider à faire face à la situation, **prendre soin de votre santé mentale et de celle des autres**. <http://www.psycom.org/Brochures-d-info/Epidemie-et-confinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale>

- Le Coronavirus expliqué aux enfants en **langue des signes** : vous trouverez dans le lien une vidéo mise en ligne par l'Espace Mendès France de Poitiers, à destination des enfants et en langue des signes. <https://emf.fr/34861/le-coronavirus-explique-aux-enfants-en-langue-des-signes/>
- **Investissement solidaire et bénévole** : vous trouverez sur la plateforme officielle de la réserve civique toutes les missions si vous souhaitez vous engager et donner un peu de votre temps, mais aussi si vous dépendez d'une structure publique ou associative et que vous souhaitez mettre en ligne des propositions de missions : <https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/>
- **Sur le plan de la région Occitanie**, un collectif de fédérations et d'associations de l'URIOPSS Occitanie a élaboré une plateforme dédiée, sur le même modèle. Elle regroupe l'ensemble des établissements du secteur social (exclusion, protection de l'enfance...) et du secteur médico-social (PA/PH/AAD...). Elle a pour but de faciliter les continuités d'activité en recourant à des renforts de moyens humains, par trois modalités : étudiants en travail social, bénévoles et professionnels salariés et par la mise à disposition de personnel entre structures : <https://solidarite-esms-occitanie.fr/>

Violences conjugales et confinement

- **La ville de Toulouse** met en place [des dispositifs spécifiques](#), en plus des dispositifs nationaux en direction des femmes victimes de violences.
- **La gendarmerie de Haute Garonne** met en place [une cellule spécifique](#) pour le suivi des victimes de violences conjugales.
- La fédération nationale des **CIDFF** a publié [une enquête sur les effets du confinement sur les demandes des victimes](#) de violences conjugales auprès des CIDFF :
- **Le Numéro 114**, initialement numéro d'urgence (police/pompier/samu) à destination des publics sourds et malentendants, est élargi aux situations de violences intra-familiales et violences conjugales : il permet d'alerter les secours sans se faire entendre" par les auteurs de violences. Il sera accessible pendant la durée du confinement uniquement. Le gouvernement réfléchit à la possibilité que la plateforme arretonslesviolences.gouv.fr puisse être dotée de cette fonctionnalité.

Site internet : <https://www.info.urgence114.fr/>

- **Prise en charge des auteurs de violences conjugales** : L'Etat met en place des procédures particulières afin de protéger les victimes pendant la période de confinement : avec notamment la systématisation de la **procédure d'éviction du conjoint violent**, la mise en place de **téléphones grave danger** mais aussi l'ouverture d'une **ligne d'écoute** gérée par des structures spécialisées (Réseaux FNAVAC) : le **08 019 019 11**



Ne frappez pas.

Faites vous accompagner, préservez votre famille des violences.

Plus d'info : <http://www.justice.gouv.fr/haute-fonctionnaire-a-legalite-femmes-hommes-12939/covid-19-et-auteurs-de-violences-intrafamiliales--33058.html>

Violences faites aux enfants

Le 119 se dote d'une fonctionnalité nouvelle en permettant les signalements par le biais d'un formulaire en ligne ici :

<https://www.allo119.gouv.fr/recueil-de-situation>

**Allô enfance
en danger**



Soutien à la parentalité

Plusieurs initiatives à noter :

- **L'Ecole des parents et des éducateurs à Toulouse** reste disponible par téléphone pour aider et soutenir les parents et les jeunes pendant le confinement. Sur Toulouse, des professionnels tiennent des permanences téléphoniques pour répondre à toutes les interrogations des parents et des jeunes au 05.61.52.22.52, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h 15 à 17 h 15.

Au niveau national : s'il n'existe pas de structure dans votre département ou si elle ne fonctionne pas pendant le confinement, la fédération nationale des Ecoles des parents a mis en place une ligne d'écoute : **ALLO, PARENTS CONFINÉS** au **0 805 382 300** du lundi au samedi de 10h à 22h (gratuit)

ALLO, PARENTS CONFINÉS

PARENTS, JEUNES ET PROFESSIONNELS À BOUT, APPELEZ-NOUS!

Du lundi au samedi de 10h à 22h
Appel anonyme et échanges confidentiels
Service et appel gratuits

**BESOIN DE PARLER ? UN CONSEIL ?
UNE QUESTION URGENTE ?
ANGOISSES ? DOUTES ?
APPELEZ-NOUS!**

La Frappe* et son réseau vous proposent de parler avec un psychologue ou un professionnel de la parentalité des problèmes que vous rencontrez.

*La Fédération nationale des Ecoles des parents et des éducateurs, association loi 1901, reconnue d'intérêt public, regroupe des associations de soutien à la parentalité.

- **L'institut Michel Montaigne** (Bordeaux) propose une **plateforme de soutien aux parents** afin de prévenir le burn-out parental, le confinement étant un facteur de risque. On y trouvera des critères de repérage d'un éventuel burn-out parental et des conseils pour l'éviter ou en atténuer les effets (conflits, stress, etc...). Retrouvez-les sur la page facebook : *Soutien Burn-Out parental France*.
- **L'institut** a également mis en place une page Facebook **pour les couples** : *soutien des couples face au confinement*.

Traumatisme et résilience

Le Centre National de Ressources et de Résilience (CN2R), spécialiste dans la prise en charge du trauma mets en ligne des ressources et des outils pour faire face aux traumatismes et favoriser la résilience. Vous y trouverez toutes les structures au niveau national : <http://cn2r.fr/>

Formation des professionnels

Les formations en présentiels sont toutes annulées jusqu'à nouvel ordre, mais beaucoup de formations à distance ou en ligne sont disponibles sur des plateformes dédiées. Certaines les ont mis à disposition gratuitement ou à prix réduit. Des organismes de formations développent leurs offres et proposent aussi des webinaires dans les semaines à venir.

Voici quelques adresses intéressantes :

- ✓ **Formationspsy** : organisme de formations en ligne (psychologie) : <https://www.formationspsy.com/index.php/fr/>
- ✓ **ANAE** : organisme de formation spécialisé sur l'enfance, proposant des webinaires sur les troubles du spectre autistique, le TDAH, les hauts potentiels : <https://www.anae-formations.com/-Colloques-Webinaires-.html>
- ✓ **FUN France Université Numérique** : de nombreuses formations thématiques sous forme de MOOC, issues de nombreux établissements d'enseignements supérieurs en France : <https://www.fun-mooc.fr/>
- ✓ **PNS Pédagogie Numérique en Santé** : vous y trouverez notamment un MOOC sur les violences faites aux femmes et un sur les maltraitances sur enfant de grande qualité : <https://www.pns-mooc.com/fr/mooc/4/presentation>

Ont participé à la réalisation & diffusion de cette lettre :

Mmes B. FOURTEAU & S. DOUSSET

CORRESPONDANCE

RESEAU PREVIOS

6 rue Pétrarque, 31000 Toulouse
Tél. 06.38.26.78.22
Courriel : accueil@reseaprevios.fr

POUR MIEUX SE CONNAITRE

Le réseau dispose d'une **fiche adhérent** à retourner. Ce formulaire indiquera aux membres du réseau vos spécificités.

Pour recevoir ce formulaire sur support informatisé : accueil@reseaprevios.fr.

POUR ADHERER AU RESEAU PRÉVIOS

L'adhésion au réseau PRÉVIOS est fixée pour les personnes physiques à 15 euros et pour les personnes morales à 50 euros.

La cotisation est gratuite pour les personnes sans emploi, les étudiants, et les personnes retraitées.

Les adhésions sont à adresser à : « Réseau PRÉVIOS chez Mme Béatrice LE NIR 6 rue Pétrarque 31000 TOULOUSE ».

[Téléchargez le Bulletin d'adhésion](#)