

Formation à l'outil de médiation Selflife

Le Selflife est un outil de médiation ludique utilisé au sein d'un dispositif :

- de prévention de la violence notamment sexuelle,
- ou de PEC éducative ou thérapeutique,

Sous forme d'un jeu de l'oie ou de cartes selon la version, il est un support à l'élaboration et à l'échange qui permet d'aborder des questions relevant de thématiques différentes (intimité, relations à soi et à l'autre, violence, sexualité, corps et stéréotypes), mais souvent intriquées ou connexes.

Trois axes d'approche sont mobilisés :

- Développer les Compétences Psycho-sociales,
- Promouvoir la santé sexuelle,
- Travailler sur les représentations sociales en les repérant et en les critiquant.

La formation proposée se déroule sur deux jours.

Objectifs :

- Sensibiliser aux connaissances et aux dynamiques en jeu dans la prise en charge ou l'animation en groupe.
- Penser le cadre du groupe et comment aborder les différentes thématiques en s'appuyant sur les 3 axes que sont les CPS, la promotion de la santé sexuelle et les représentations sociales.
- Penser et éprouver sa posture d'animateur et de co-animateur.

Programme :

Jour 1 :

- Présentation de l'outil et mise en pratique.
- Apports théoriques concernant le cadre du groupe, la promotion de la santé sexuelle, les représentations sociales et leur impact, les compétences psychosociales.

Jour 2 :

- Mise en pratique par les participants : animation et co-animation du jeu par les participants,
- observation et retours d'expérience avec grille et accompagnement de ces retours.

Public : professionnels de la prévention, professionnels soignants, professionnels socio-éducatif. Animation en binôme.