Promotion Santé / les RDV-Découvertes d'outils /

➔ Parler de santé sexuelle : les outils et supports INPES

Les professionnels peuvent se sentir en difficulté pour aborder une question de santé sexuelle…
L'OMS définit la santé sexuelle comme « un état de bien-être physique, émotionnel, mental, et social en relation avec la sexualité, et non pas simplement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité ».

Néanmoins, même dans un contexte de santé, aborder le sujet de la sexualité reste délicat puisqu'elle touche à l'intimité et renvoie aux valeurs et représentations de chacun.
Sur ce sujet spécifique, les outils d'intervention peuvent donc être d'une aide précieuse pour encourager la prise de parole, l'expression des représentations, faciliter l'échange et la compréhension…
C'est pourquoi le Pôle de Compétences a décidé de consacrer l'un de ses RDV-Découvertes d'outils à cette thématique spécifique.
Ce RDV-Découverte est un **atelier de présentation** des outils et supports que l'INPES produit sur ce sujet, et met gratuitement à votre disposition. Ceci sera complété par la présentation d'outils et supports proposés par d'autres organismes publics.

Accessible SANS FRAIS PEDAGOGIQUES

⇨ TOULOUSE : 24 mars 2016
⇨ RODEZ : 29 mars 2016

➢ **Objectifs :**
Découvrir et manipuler différents supports et outils d'intervention en santé sexuelle qui serviront pour animer des actions en EpS/PS.
Pouvoir choisir l'outil le mieux adapté à l'objectif que l'on poursuit et/ou au public que l'on rencontre.

➢ **Public :**
Cet atelier est ouvert à tous professionnels qui souhaitent développer une action d'information ou de sensibilisation sur le sujet de la santé sexuelle.

➢ **Format** :
L'atelier dure une demi- journée.

➢ **Contenu :**
- Les outils présentés peuvent être utilisés auprès des publics adolescents (à partir de 12 ans), jeunes adultes, personnes illettrées/analphabètes/ne maîtrisant pas le français, et auprès du grand public.
- Ce ne sont pas des outils *spécifiquement* destinés à un public fortement déficient intellectuel, ni à des enfants (avant 10 ans) ni à des personnes âgées.
- Les Thèmes abordés à travers ces outils sont :
  - la contraception, l'accès à l'IVG
  - les infections sexuellement transmissibles, le VIH
  - le suivi gynécologique
  - l'anatomie (le corps sexué, ses transformations)
  - le respect et l'égalité dans les relations affectives et sexuelles
- Nous n'aborderons pas en détail :
  - les compétences psychosociales
  - l'homophobie et la transphobie
  - la prévention des violences
  - vivre sa sexualité avec le sida

➢ **Formateur :**
L'atelier est animé par Mme J. Vaudois, Chargée de Prévention à la Fédération Régionale du Planning Familial

⇨ POUR VOUS INSCRIRE :

Envoyez à **prc.contact@univ-tlse3.fr** les informations suivantes :

- **Nom**
- **Structure / Fonction** *en précisant :* **"RDV Découvertes Santé Sexuelle" + Date & Lieu retenus**
- **Téléphone** ET **Mail**
- **Les publics que vous rencontrez :**
- **Nature des sujets de santé sexuelle que vous abordez /traitez avec eux :**

Cet atelier est réalisé avec le soutien financier de l'INPES.

PRC MIDI-PYRÉNÉES
PÔLE RÉGIONAL DE COMPÉTENCES ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ