Prérequis

- Les stagiaires s'engagent à participer aux deux journées,
- Prendre les stagiaires dans leur environnement là où ils en sont,
- Reconnaître les aptitudes, les compétences et les savoirs des personnes, des groupes et des organisations, institutions, auxquelles ils appartiennent.

Intervenante

Avec Emmanuelle GARRIGUES, Psychologue clinicienne, Formatrice.

Durée	**2 jours soit 14h**
Lieu	**Albi**
Dates	**4 et 18 mars 2016**
Tarif	**420 € TTC**

12 à 15 participants

Prise en charge possible sur le plan de formation ou auprès de votre OPCA

Enregistrement n° : 73 81 01045 81 auprès du Préfet de région Midi-Pyrénées
Réseau Ados 81
11, rue du Roc
81000 Albi
Tél. 05 63 54 32 24
www.ados81.fr
mail : contact@ados81.fr

Réseau ados 81

FORMATION

Adolescence contemporaine et prises de risques : Comprendre les cultures adolescentes pour agir

Les 4 et 18 mars 2016 Albi

Clôture des inscriptions le 27 février 2016

L'adolescence, est une période riche de l'existence, caractérisée par une accélération de changements physiologiques, psychologiques et sociaux.

En parler revient rapidement à y associer des notions de prises de risques et à des comportements qui nous inquiètent.

Or, si les prises de risques sont inhérentes au passage de l'enfance à l'âge adulte, elles sont rarement signe de grande souffrance ou de mise en danger de soi (moins de 20% des jeunes).

Connaître et comprendre le processus adolescent permet d'acquérir quelques repères pour discerner les adolescents « en bonne santé » prenant quelques risques pour mieux se sentir exister et ceux en réel danger.

Objectifs

- Connaître et comprendre le développement psychologique, physique et social des adolescents :
  - Identifier les représentations de l'adolescence,
  - Connaître les problématiques adolescentes contemporaines,
- Sensibiliser les professionnels à la protection des prises de risques :
  - Décrypter les comportements à risques et le mal-être,
  - Désigner des facteurs de protection,
- Identifier des dispositifs ressources.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques,
- Echange de pratiques et des expériences,
- Mise en situation et étude de cas.

Programme

Jour 1

- A partir des représentations de chacun, proposer une définition de groupe de l'adolescence,
- Le développement des adolescents : approche anthropologique, psychosociale et clinique,
- Les prises de risques : définition, fonctions, typologie (consommation de substances psychoactives, délinquance, violences, anorexie, boulimie, atteintes au corps, pratique des sports extrêmes, comportements dangereux, rapports sexuels non protégés, conduites ordaliques, fugues, etc.),

Intersession : Mise en application des apports de la 1ère journée

Jour 2 (demi-journée)

- Les profils de comportements à risques,
- Les niveaux de prévention,
- A partir des expériences partagées avec les adolescents, mises en pratique des apports théoriques à travers des études de cas et mises en situation,
- Ouvrir sur des dispositifs ressources.

Public

- Tout professionnel cherchant à comprendre cette problématique et à construire sa pratique professionnelle.