



LA SANTÉ MENTALE si on en parlait ?

Semaines d'information sur la santé mentale :
*conférences, animations, expositions,
spectacles, ciné débats, portes ouvertes...*

à Toulouse et Colomiers
du 14 au 29 mars 2015



Semaines d'information sur la santé mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public.

La 26^e édition aborde notamment le thème « être jeune aujourd'hui » Selon l'Organisation mondiale de la santé, en 2014 chez les 10-19 ans dans le monde, la dépression est la 1^{re} cause de maladie et le suicide la 3^e cause de décès. En France, dans une société en mutation rapide, la santé mentale des jeunes est depuis peu considérée comme une priorité de santé publique. Selon les dernières études, environ 25 % des jeunes de 15 à 25 ans présentent des troubles psychiques.

– **Mal-être à l'adolescence** : comment repérer les signes d'alerte ?
A qui s'adresser pour aller mieux ? Où trouver des espaces de confiance pour partager ses interrogations ?

– **Souffrance à l'école** : comment soutenir les jeunes ? Comment sensibiliser les professionnels ?

Au-delà de la question de la jeunesse, les partenaires du Conseil local de santé mentale de Toulouse et ceux du contrat local de santé de Colomiers se mobilisent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale au travers de nombreuses rencontres et événements qui se dérouleront du **14 au 29 mars** prochain.

Nous sommes tous concernés par ces sujets ; joignez-vous à nous pour débattre et faire de Toulouse et de Colomiers des villes où se conjuguent bien-être et solidarité.

Les débats sont ouverts ! Venez nombreux !



Programme disponible sur
www.toulouse.fr
www.ville-colomiers.fr
www.ch-marchant.fr
www.semaines-sante-mentale.fr

Programme des semaines

Samedi 14 mars de 10h à 17h

> Forum

« À la rencontre des Toulousains : la santé mentale parlons-en. »

Espace d'information et de discussion sur la santé mentale avec des représentants de la psychiatrie, des associations de familles, des associations d'usagers et des Groupes d'entraide mutuelle (GEM).

Square Charles de Gaulle

 Capitole

Lundi 16 mars à 19h30


> Conférence débat Soirée inaugurale

« Maladies psychiques : comment rebondir ? Points de vue des usagers, des soignants, des familles, ... »

Avec Mme Bourlier, association Toutes Voiles Dehors, le Dr Haoui, CH G. Marchant, M. Lacan, Unafam, M. Gars, journaliste (discutant) et les représentants du Conseil local de santé mentale de la ville de Toulouse.

Espace des Diversités et de la Laïcité

38 rue d'Aubuisson

 Jean Jaurès ou François Verdier

Mardi 17 mars de 12h à 18h

> Portes ouvertes

L'hôpital de jour Négrenéys est une structure de soins publique spécialisée en psychiatrie du sujet âgé.

HJ Négrenéys

55 rue Négrenéys

 Claude Nougaro

Mardi 17 mars de 12h à 18h

> Portes ouvertes

Les centres médico-psychologiques, structures de soins publiques, ont pour mission d'accueillir et d'orienter toute demande de soins en psychiatrie.

CMP Marengo

11 boulevard de Marengo

 Marengo SNCF

Mardi 17 mars de 12h à 14h

> Portes ouvertes

Visite guidée des espaces thérapeutiques médiatisés de l'hôpital de jour.

Établissement de santé mentale de la MGEN

67 boulevard Deltour

Bus 23 et 37 arrêt Lafilaire

Mardi 17 mars à 20h

> Ciné débat

Projection du film MOMMY de Xavier Dolan
Suivie d'un débat animé par le Dr R. Haoui, le Dr C. Chollet et l'équipe du CMP - CATTTP de Colomiers.

Cinéma Le Central

Rue du centre - Colomiers

Mercredi 18 mars à 19h

> Conférence débat


« Trouble bipolaire chez les jeunes »

Regards croisés de soignants, de patients et de parents, intervention du Dr Giachetti et du Dr Frexinos de la clinique Aufrery.

Proposée par BIPÔLES 31 et l'UNAFAM.

Espace des Diversités et de la Laïcité

38 rue d'Aubuisson

 Jean Jaurès ou François Verdier

Jeudi 19 mars de 12h à 18h

> Portes ouvertes

CMP Pont des Minimes - 57 bd de l'embouchure

 Canal du Midi

Vendredi 20 mars à 18h

> Conférence débat

« Regards croisés sur l'adolescence entre crise et révolte » Intervenants : Pr Jean-Philippe Raynaud, pédopsychiatre - CHU de La Grave, Dr Michel Vignes - RAP 31, Dr Thérèse Consonni - Éducation Nationale. Conférence organisée par l'UNAFAM.

Médiathèque José Cabanis - Auditorium

1 allée Chaban-Delmas

 Marengo

Vendredi 20 mars à 19h

**> Représentation théâtrale
de la troupe du cèdre bleu**

Groupe de comédiens de la Clinique des Cèdres
de Cornebarrieu, acteurs de l'hôpital de jour.

Auditorium Jean Cayrou - Parc Duroch

Rue Chrestias - Colomiers


Samedi 21 mars à 14h30

> Conférence débat

« Ados d'autrefois, à dos d'aujourd'hui »

Pr Jean-Luc Sudres, Dr en Psychologie, responsable
pédagogique du D.U. art-thérapies, Université de
Toulouse 3. Conférence proposée par l'A.B.M.P.

C.M.S. 2 rue Malbec


 **Esquirol ou Capitole**

Samedi 21 mars de 15h à 18h

> Bibliothèque vivante

Animation en partenariat entre l'association Le
Quartet et l'association Micro Sillons.

C.M.S. - 2 rue Malbec

 **Esquirol ou Capitole**

Dimanche 22 mars de 14h à 18h

> Portes ouvertes

Association Micro Sillons - 5 avenue F. Collignon


 **Canal du Midi**

Lundi 23 mars à 14h30

> Discussion ouverte

« Art-thérapie et états-limites, une pratique
singulière à plusieurs... » par J.L. Vachon, cadre de
santé du CH G. Marchant, diplômé en art-thérapie.

C.M.S. - 2 rue Malbec


 **Esquirol ou Capitole**

Lundi 23 mars de 18h à 20h

> Portes ouvertes

Association Toutes Voiles Dehors

C.M.S. - 2 rue Malbec

 **Esquirol ou Capitole**

Lundi 23 mars à 18h30

> Conférence débat

Présentation de l'exposition d'art-thérapie

« Histoires » par le Dr F. Granier, psychiatre et art-
thérapeute au CHU de Toulouse.

Librairie Ombres Blanches

50 rue Gambetta

 **Capitole**


Lundi 23 mars à 20h30

> Conférence débat

Débat organisé par l'association Micro Sillons en
présence d'Alfredo Olivera, créateur de la radio
« La Colifeta » à Buenos Aires, première radio
créée au sein d'un hôpital psychiatrique.

C.M.S.

2 rue Malbec

 **Esquirol ou Capitole**

Mardi 24 mars de 12h à 14h

> Portes ouvertes

Visite guidée des espaces thérapeutiques médiatisés
de l'hôpital de jour.

Établissement de santé mentale de la MGEN

67 boulevard Deltour

Bus 23 et 37 arrêt Lafilaire

Mardi 24 mars de 14h à 18h

> Ciné débat

Le GEM Bon pied bon œil vous invite à la
projection d'un film suivie d'une rencontre-goûter
et du vernissage du N°45 du journal Oxyjeun's.

Bibliothèque Serveyrolles

10 rue C. Garnier

 **Roseaie et Bus 19 arrêt Surcouf**


Mardi 24 mars de 15h à 19h

> Portes ouvertes

Le GEM Bipôles 31 vous accueille dans ses locaux
et vous propose un temps de rencontre autour des
livres et d'un goûter partagé.

Locaux de l'association

3 rue Marie Magné

 **Saint Cyprien**

Mercredi 25 mars de 14h à 18h

> Portes ouvertes

Arpade : point écoute prévention.

39 bis rue de Cugnaux

 Patte d'Oie

Mercredi 25 mars de 14h à 18h30

> Portes ouvertes

Association Micro Sillons

5 avenue F. Collignon

 Canal du Midi

Mercredi 25 mars de 14h à 18h

> Conférence

Jerkov : conférence avec temps musicaux.

Maison des associations - Espace Niel

5 avenue François Collignon

 Saint-Agne ou Empalot

Mercredi 25 mars à 18h

> Vernissage

Exposition d'art-thérapie « Histoires » par le Dr F. Granier, psychiatre et art-thérapeute, CHU.

Exposition visible jusqu'au 29 mars

Hôtel-Dieu Saint Jacques

2 rue viguerie

 Saint-Cyprien

Jeudi 26 mars de 14h à 18h

> Portes ouvertes

Le Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel est un dispositif de soins souple et généraliste qui vise à favoriser l'autonomie des personnes.

CATTP de Colomiers

45 rue du Prat

Jeudi 26 mars de 14h à 18h

> Ciné débat

Projection du film « No et moi » suivie d'un débat animé par l'UNAFAM (Prix de l'entrée : 6,5€).

Cinéma Utopia - Imp. du château Tournefeuille

Jeudi 26 mars à 14h30

> Conférence débat

« Des gros mots... Des gros maux ? » Impacts de l'insulte dans la construction identitaire des adolescents avec Maité Jarrige, psychologue clinicienne. Conférence proposée par l'A.B.M.P.

UDAF 31 - 22 rue Guillemain Tarayre

 Marengo

Jeudi 26 mars de 18h30 à 21h30

> Portes ouvertes

Association Revivre france.

Salle Marengo - 7 rue René Leduc

 Marengo

Jeudi 26 mars à 20h

> Regards croisés sur les œuvres du musée

Axel Hémy, directeur du musée des Augustins et Marc Babonneau, psychanalyste invité par le Collège des psychologues du CH G. Marchant vous proposent un parcours commenté à deux voix au sein des collections du musée, avec pour fil conducteur, le corps (corps représenté, corps glorieux ou déchu, vivant ou mort, corps même de l'artiste, ...). Réservation : 05 61 22 39 03

Musée des Augustins - 21 rue de Metz

 Esquirol

Vendredi 27 mars de 10h30 à 17h

> Portes ouvertes

Atelier jardin, au cœur de la nature, pour un moment de partage à cultiver. Association Domino
Domaine de Mestre Gouny - 31380 Roqueserière

Samedi 28 mars de 10h à 12h

> Conférence débat

« Les troubles du comportement alimentaire à l'adolescence » par Caroline Seguin, nutritionniste et Hélène Cuq Bartoli, psychologue. Conférence proposée par l'association « les petits pois ».

C.M.S. - 2 rue Malbec

 Esquirol ou Capitol

Et aussi : du 16 au 29 mars 2015...

- > Exposition à la Communauté municipale de santé (vernissage le 17 mars à 18h)
- > Mise à disposition de livres et de films sur le thème de la SISM à la médiathèque José Cabanis
 - > Exposition d'œuvres dans le hall de l'hôtel de ville de Colomiers
- > Interventions en milieu scolaire de l'unité mobile d'évaluation et de soutien - CH G. Marchant
 - > Du 25 au 29 mars, exposition d'art-thérapie « Histoires » par le Dr F. Granier, psychiatre au CHU de Toulouse à l'hôtel Dieu

■ Avec la participation de :

■ Mairie de Toulouse

Service Communal d'Hygiène et de Santé
Musée des Augustins
Médiathèque Cabanis
www.toulouse.fr

■ Centre hospitalier Gérard Marchant

www.ch-marchant.fr

■ CHU de Toulouse

www.chu-toulouse.fr/-casselardit-

■ Mairie de Colomiers

www.ville-colomiers.fr

■ Bipôles 3 I (GEM)

bipoles3I.free.fr

■ Bon pied bon œil (GEM)

bonpiedbonoeil@orange.fr

■ Micro Sillons

www.microsillons.free.fr

■ Toutes Voiles Dehors

www.toutesvoilesdehors3I.free.fr

■ Musée des Abattoirs

www.lesabattoirs.org

■ Anorexie Boulimie Midi-Pyrénées

www.abmp3I.fr

■ Unafam

Union nationale de familles
et amis de personnes malades et/ou
handicapées psychiques
www.unafam3I.org

■ Revivre-France

www.revivre-france.org

■ Association pour la réinsertion sociale

www.apres.asso.fr

■ Mutuelle générale de l'Éducation nationale

Action sanitaire et sociale
www.mgen.fr

■ Domino

association-domino.over-blog.com

■ ARPADE : point d'écoute prévention

www.point-ecoute.net

■ Association Route Nouvelle

www.routenouvelle.fr

■ Association Les petits pois

lespetitspois-tca@orange.fr