

www.ifman.fr



PROGRAMME DE LA FORMATION :

« EXERCER UNE AUTORITE POSITIVE »

15 et 16 mai 2014 de 9 h à 17 h- FJT Onet le Château (près de Rodez)

Inscription avant le 29 avril 2014

Vouloir respecter l'enfant, le jeune, avoir une attitude éducative constructive est une intention des plus partagées...

Pris dans le quotidien et dans l'urgence parfois, nos réactions ne correspondent pas toujours à nos intentions. Principalement quand dans votre vie professionnelle d'enseignants, éducateurs, animateurs, il vous arrive d'être confrontés à des situations difficiles : conflits, transgressions à répétition, agressivité. Vous pouvez vous sentir démunis, déstabilisés, découragés.

Dans ces situations comment tenir sa place d'adulte référent sans autoritarisme ni laxisme?

Comment poser des limites, mettre des règles en place et les faire respecter, réfléchir à des sanctions qui permettent d'en comprendre le sens?

Comment réagir face à un interlocuteur dont le comportement est désagréable, comment ne pas se laisser imprégner par l'émotion perturbatrice de l'autre, comment apaiser une situation de crise?

Quelle forme d'autorité permet de maintenir un lien de confiance, de respect et de dialogue avec les jeunes qui vous sont confiés ?

L'autorité tient autant à la personne du professionnel qu'à son statut. Elle se manifeste autant par la manière de dire que par ce qui est dit. Elle se vit dans la façon d'habiter la relation à l'autre.

Asseoir son autorité par l'attitude corporelle et le langage, repérer les éléments qui permettent d'exercer son autorité dans le respect, sortir des rapports de force, savoir poser des limites, accueillir l'émotion pour permettre l'apaisement dans un moment de tension, développer sa capacité d'écoute,... feront partie des principaux points abordés pour aider à pratiquer une autorité positive.

Public :

Professionnels travaillant avec des enfants et des jeunes (Assistants maternelles, animateurs, enseignants, personnels de cantine ou de garderie, éducateurs jeunes enfants, auxiliaires de crèche, bénévoles...)

Professionnels ayant une fonction d'encadrement ou ayant une mission d'autorité auprès d'adultes.

Parents, Gands-parents...

Institut de recherche et de Formation du **M**ouvement pour une **A**lternative **N**on-violente

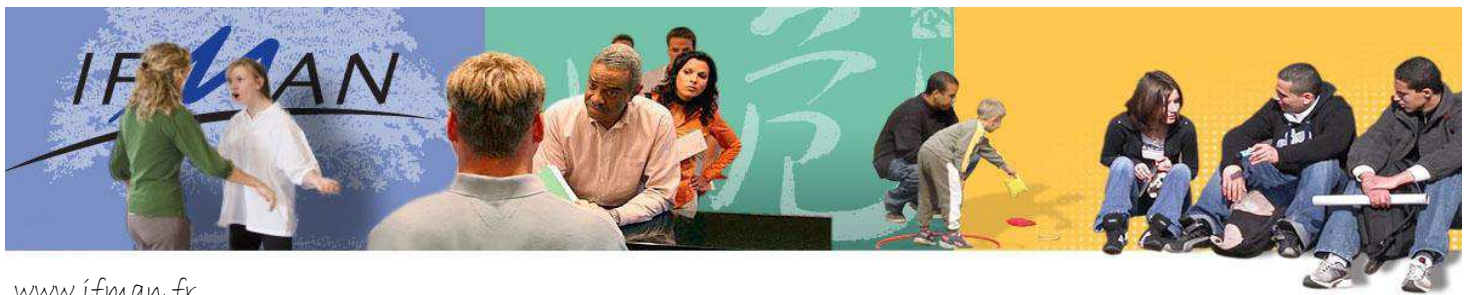
<http://www.ifman.fr>

Secrétariat : **Association IFMAN SUD OUEST Puech des Garrigues 12320 PRUINES - 05 65 44 54 68 – corinne.ifman@orange.fr**

Siège social : Maison des Association – 15 avenue Tarayre – 12000 RODEZ

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A - ORGANISME DE FORMATION DIRECCTE 73.12.00440.12





www.ifman.fr

Objectifs :

- ↵ Repérer sa représentation de l'autorité et son fonctionnement dans la manière de l'exercer.
- ↵ Asseoir une autorité éducative et bienveillante à travers l'attitude corporelle et un dialogue constructif.
- ↵ Comprendre la place du cadre dans la construction et l'équilibre des individus, des groupes et des relations.
- ↵ Développer des compétences d'écoute pour accompagner, entendre les difficultés, prévenir, aider à réguler les conflits.
- ↵ Mettre en cohérence les règles, la manière dont elles sont appliquées et les valeurs. Savoir les faire respecter et veiller à leur mise en œuvre. Réfléchir à des sanctions responsabilisantes.
- ↵ Savoir réagir de manière éducative face à une transgression, à des disputes ou conflits.
- ↵ Acquérir des outils pour sortir des rapports de force et apaiser les situations de tension.

Contenu :

- ↵ L'importance de l'attitude corporelle : ancrage, respiration, regard, posture, ton de la voix...
- ↵ Lien et cohérence entre la manière d'exercer l'autorité et les valeurs.
- ↵ Le cadre : règles, négociable non-négociable, paroles et sanctions éducatives.
- ↵ L'écoute empathique sans jugement.
- ↵ Techniques de médiation.
- ↵ Savoir-faire pour éviter les rapports de force, apaiser des réactions émotionnelles.

Institut de recherche et de Formation du **M**ouvement pour une **A**lternative **N**on-violente

<http://www.ifman.fr>

Secrétariat : **Association IFMAN SUD OUEST Puech des Garrigues 12320 PRUINES - 05 65 44 54 68** – corinne.ifman@orange.fr

Siège social : Maison des Association – 15 avenue Tarayre – 12000 RODEZ

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A - ORGANISME DE FORMATION DIRECCTE 73.12.00440.12





www.ifman.fr

Démarche pédagogique :

Partant de situations vécues au quotidien, la formation lie en permanence la réflexion théorique, l'expérimentation pratique et la recherche d'issues concrètes.

Chacun s'y engage à sa mesure, sans jamais être jugé sur ses choix. L'écoute et l'échange entre les participants contribuent à la dynamique de la formation.

Confidentialité.

La démarche pédagogique vise à la cohérence entre les moyens employés et le but poursuivi.

Modalités :

Dates : Jeudi 15 et vendredi 16 mai 2014, de 9 h à 17 h.

Durée de la formation : 14 heures.

Lieu : Foyer des Jeunes Travailleurs d'Onet la Château
26 boulevard des Capucines 12850 ONET LE CHATEAU

Possibilité de prendre le repas au restaurant du FJT (prix approximatif : 11 €)
(Penser à cocher la case sur le bulletin d'inscription)

Tarif : 120 € pour les inscriptions personnelles, soit 60 € par journée de formation.
240 € pour les inscriptions professionnelles, soit 120 € par journée de formation.

Renseignements :

Contactez Corinne BOULOC, Secrétaire, au **05 65 44 54 68** ou corinne.ifman@orange.fr

Bulletin d'inscription à retourner avant le 29 avril 2014 à :

**Association IFMAN SUD OUEST
Puech des Garrigues
12320 PRUINES**

Institut de recherche et de Formation du **M**ouvement pour une **A**lternative **N**on-violente

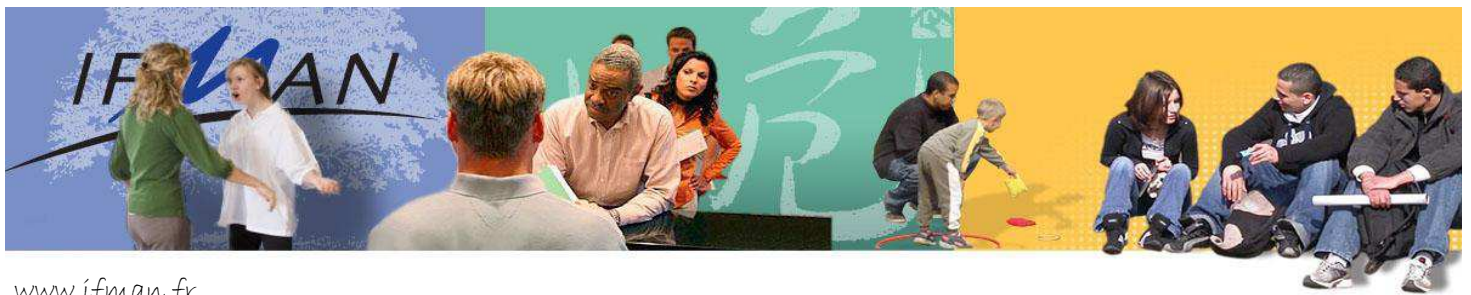
<http://www.ifman.fr>

Secrétariat : **Association IFMAN SUD OUEST Puech des Garrigues 12320 PRUINES - 05 65 44 54 68 – corinne.ifman@orange.fr**

Siège social : Maison des Association – 15 avenue Tarayre – 12000 RODEZ

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A - ORGANISME DE FORMATION DIRECCTE 73.12.00440.12





www.ifman.fr



L'IFMAN Sud-Ouest (Institut de recherche et de formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente), est un organisme de formation référencé par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle, qui a pour but de développer une activité spécifique de formation à la régulation des relations conflictuelles pour améliorer la qualité relationnelle et construire des alternatives à la violence.

L'IFMAN Sud-Ouest intervient sur des thèmes relatifs à la prévention de la violence et la régulation non-violente des conflits par la formation à la communication, la gestion des émotions, la mise en place d'un cadre cohérent, au travail d'équipe, aux modes de régulation...

L'IFMAN Sud-Ouest intervient principalement dans le cadre de la formation professionnelle continue pour adultes.

L'IFMAN Sud-Ouest fait partie d'un réseau national de 6 IFMAN.

Ce réseau a une activité de recherche pédagogique qui lui permet d'actualiser en permanence ses compétences et qui conduit à des publications.

L'IFMAN Sud-Ouest propose :

- Des formations sur site auprès de professionnels, avec un programme spécifique proposé à partir de l'analyse des besoins.
- Des formations individuelles sur différents thèmes (prise en charge possible dans le cadre du DIF).
- Des ateliers spécifiques et groupes de parole à destination des parents.
- Des interventions auprès de jeunes dans un cadre scolaire ou autre.
- Des conférences-débat.

Institut de recherche et de Formation du **M**ouvement pour une **A**lternative **N**on-violente

<http://www.ifman.fr>

Secrétariat : **Association IFMAN SUD OUEST Puech des Garrigues 12320 PRUINES - 05 65 44 54 68 – corinne.ifman@orange.fr**

Siège social : Maison des Association – 15 avenue Tarayre – 12000 RODEZ

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A - ORGANISME DE FORMATION DIRECCTE 73.12.00440.12

