

www.ifman.fr



PROGRAMME DE LA FORMATION :

« Entendre et accompagner les émotions des enfants »

22 mars et 12 avril 2014 de 9 h à 17 h- FJT Onet le Château (près de Rodez)

Inscription avant le 7 mars 2014.

Le quotidien d'un enfant est rempli d'émotion qu'il livre sans retenu.

« Léo ne veut pas venir, il se pelotonne avec son Doudou, puis il pleure et finit par hurler... il veut rester avec sa maman... qui vous le confie, le temps d'aller travailler !

Théa joue avec la poupée. Lise la lui prend des mains. Théa la tape, Lise pleure !... une fois de plus !

C'est l'heure de la sieste ! Louise pleure de plus en plus fort dans son petit lit...

Tom est calme... silencieux. Il ne fait pas de bruit, il ne dérange personne. Il a le regard « absent » la plupart du temps.»

Les professionnels de la petite enfance, de part leur métier, jouent un rôle important dans la construction des capacités relationnelles des enfants.

Tout au long de cette formation nous verrons comment l'adulte peut contribuer au développement de compétences relationnelle et émotionnelle des enfants avec qui il entre en relation.

Institut de recherche et de Formation du **M**ouvement pour une **A**lternative **N**on-violente

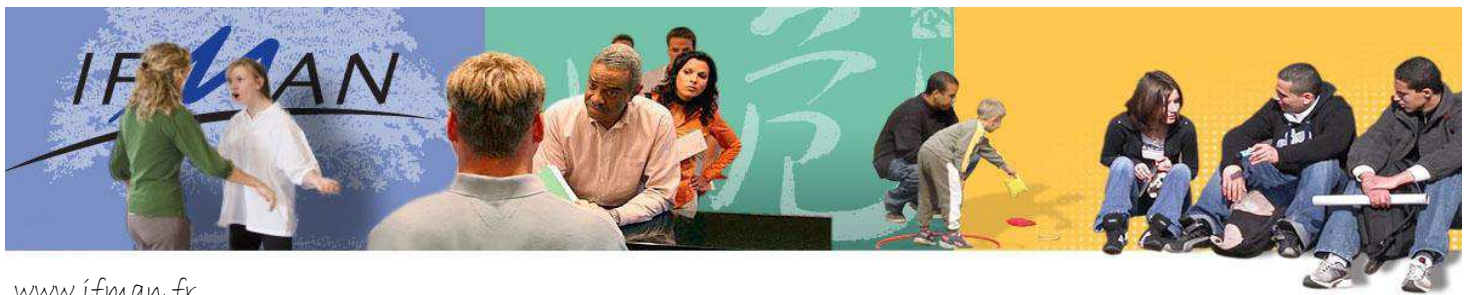
<http://www.ifman.fr>

Secrétariat : **Association IFMAN SUD OUEST Puech des Garrigues 12320 PRUINES - 05 65 44 54 68 – corinne.ifman@orange.fr**

Siège social : Maison des Association – 15 avenue Tarayre – 12000 RODEZ

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A - ORGANISME DE FORMATION DIRECCTE 73.12.00440.12





www.ifman.fr

Objectifs :

- ↪ Connaître les différentes émotions, les reconnaître.
- ↪ Comprendre leur nécessité dans le développement de l'enfant.
- ↪ Ajuster nos réactions, les rendre les plus constructives, respectueuses et efficaces possible quand l'expression de tristesse, colère, joie, peur... est là.

Contenu :

- ↪ **Représentation de l'émotion, que sont les émotions ?**
- ↪ **Comment elles agissent sur le cerveau, dans le corps ?**
- ↪ **Leur utilité, à quoi servent – elles ?**
- ↪ **Comment en tant qu'adulte ajuster mes réactions, accompagner l'enfant qui vit une émotion forte ?**
- ↪ **Proposition d'outils permettant d'accompagner l'expression des émotions.**
 - Comment en tant qu'adulte gérer ses propres émotions ?
 - Comment aider les enfants à gérer leurs disputes ou désaccords, leur tristesse... ?

Démarche pédagogique :

Partant de situations vécues au quotidien, la formation lie en permanence la réflexion théorique, l'expérimentation pratique et la recherche d'issues concrètes.

Chacun s'y engage à sa mesure, sans jamais être jugé sur ses choix. L'écoute et l'échange entre les participants contribuent à la dynamique de la formation.

Confidentialité.

La démarche pédagogique vise à la cohérence entre les moyens employés et le but poursuivi.

Institut de recherche et de Formation du **M**ouvement pour une **A**lternative **N**on-violente

<http://www.ifman.fr>

Secrétariat : **Association IFMAN SUD OUEST Puech des Garrigues 12320 PRUINES - 05 65 44 54 68 – corinne.ifman@orange.fr**

Siège social : Maison des Association – 15 avenue Tarayre – 12000 RODEZ

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A - ORGANISME DE FORMATION DIRECCTE 73.12.00440.12





www.ifman.fr

Modalités :

Dates : Samedi 22 mars et samedi 12 avril 2014, de 9 h à 17 h.

Durée de la formation : 14 heures.

Lieu : Foyer des Jeunes Travailleurs
26 boulevard des Capucines 12850 ONET LE CHATEAU

Possibilité de prendre le repas au restaurant du FJT (prix approximatif : 11 €)
(Penser à cocher la case sur le bulletin d'inscription)

Tarif : 120 € pour les inscriptions personnelles, soit 60 € par journée de formation.
240 € pour les inscriptions professionnelles, soit 120 € par journée de formation.

Renseignements :

Contactez Corinne BOULOC, Secrétaire, au **05 65 44 54 68** ou corinne.ifman@orange.fr

Bulletin d'inscription à retourner avant le 7 mars 2014 à :

**Corinne BOULOC
Association IFMAN SUD OUEST
Puech des Garrigues
12320 PRUINES**

Institut de recherche et de Formation du **M**ouvement pour une **A**lternative **N**on-violente

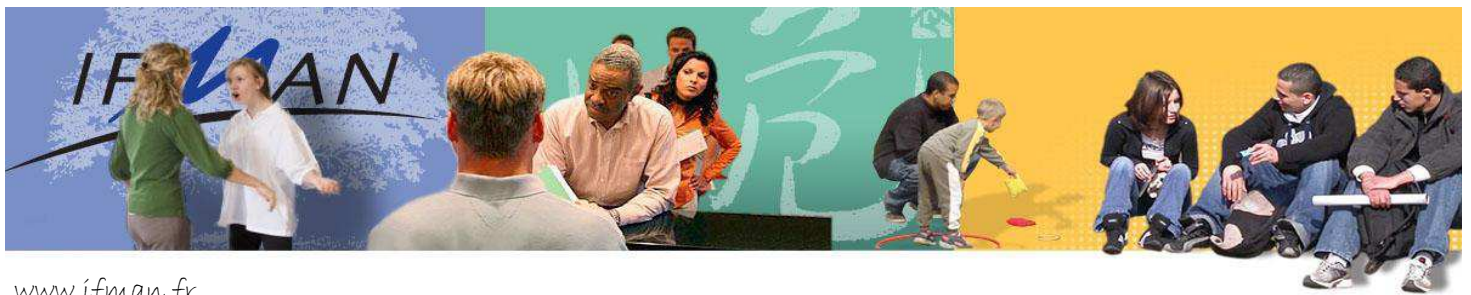
<http://www.ifman.fr>

Secrétariat : **Association IFMAN SUD OUEST Puech des Garrigues 12320 PRUINES - 05 65 44 54 68 – corinne.ifman@orange.fr**

Siège social : Maison des Associations – 15 avenue Tarayre – 12000 RODEZ

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A - ORGANISME DE FORMATION DIRECCTE 73.12.00440.12





www.ifman.fr



L'IFMAN Sud-Ouest (Institut de recherche et de formation du Mouvement pour une Alternative Nonviolente), est un organisme de formation référencé par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle, qui a pour but de développer une activité spécifique de formation à la régulation des relations conflictuelles pour améliorer la qualité relationnelle et construire des alternatives à la violence.

L'IFMAN Sud-Ouest intervient sur des thèmes relatifs à la prévention de la violence et la régulation non-violente des conflits par la formation à la communication, la gestion des émotions, la mise en place d'un cadre cohérent, au travail d'équipe, aux modes de régulation...

L'IFMAN Sud-Ouest intervient principalement dans le cadre de la formation professionnelle continue pour adultes.

L'IFMAN Sud-Ouest fait partie d'un réseau national de 6 IFMAN.

Ce réseau a une activité de recherche pédagogique qui lui permet d'actualiser en permanence ses compétences et qui conduit à des publications.

L'IFMAN Sud-Ouest propose :

- Des formations sur site auprès de professionnels, avec un programme spécifique proposé à partir de l'analyse des besoins.
- Des formations individuelles sur différents thèmes (prise en charge possible dans le cadre du DIF).
- Des ateliers spécifiques et groupes de parole à destination des parents.
- Des interventions auprès de jeunes dans un cadre scolaire ou autre.
- Des conférences-débat.

Institut de recherche et de Formation du **M**ouvement pour une **A**lternative **N**on-violente

<http://www.ifman.fr>

Secrétariat : **Association IFMAN SUD OUEST Puech des Garrigues 12320 PRUINES - 05 65 44 54 68 - corinne.ifman@orange.fr**

Siège social : Maison des Associations – 15 avenue Tarayre – 12000 RODEZ

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A - ORGANISME DE FORMATION DIRECCTE 73.12.00440.12

