

*Formation*  
**Animation d'ateliers cognitifs  
pour enfants et adolescents  
présentant un trouble du spectre autistique :  
émotions, autonomie et fonctions exécutives**

**LIEU :**

Service Universitaire de  
Psychiatrie de l'Enfant et de  
l'Adolescent,  
**Hôpital La Grave,**  
Toulouse

**DUREE : 2 jours**

**26 et 27 septembre 2014**

**COUT DE LA FORMATION :**

**450 €**

**CONTACT:**

**Secrétariat de l'enseignement :**

Monsieur Per Abasolo  
S.U.P.E.A.  
Hôpital La Grave  
TSA 60033  
31059 Toulouse cedex 9

☎ **05 61 77 80 54**

☎ **05 61 77 79 02**

@ : [abasolo.p@chu-toulouse.fr](mailto:abasolo.p@chu-toulouse.fr)

Organisée par



N° formation continue : 73.31.03632.31

et le Service de Psychiatrie de l'Enfant et de  
l'Adolescent du Pr. Jean-Philippe Raynaud,  
C.H.U. de Toulouse

**OBJECTIFS :**

- Fournir des informations théoriques et pratiques permettant l'animation d'ateliers spécifiques basés sur les thérapies cognitives.
- Proposer des outils opérationnels, adaptés aux particularités cliniques de la population et à la thématique de l'atelier : les émotions, l'autonomie et les fonctions exécutives.

**PROGRAMME :**

- Particularités perceptives, cognitives, émotionnelles et comportementales des enfants présentant un Trouble Envahissant du Développement/Trouble du spectre autistique: implications au niveau de la vie émotionnelle, des comportements adaptatifs et des compétences cognitives
- Intérêts et application des Thérapies Cognitivo-Comportementales dans les ateliers cognitifs: les stratégies essentielles et leur modalité d'application
- Critères, organisation, animation et contenu de trois ateliers :

- **Atelier « Emotions »** : discrimination, conscience, compréhension, expression et régulation des émotions, notions d'empathie et de théorie de l'esprit.
- **Atelier « autonomie »** : Critères de choix des objectifs, principes de l'autoévaluation, exposition graduée et affrontement des situations dans la vie quotidienne, stratégies de régulation de l'anxiété, généralisation.
- **Atelier « compétences cognitives »** : approche ludique des fonctions exécutives, mécanismes d'attention, hiérarchisation des informations, planification, souplesse cognitive et imagination.

- Aspects pratiques : les questions à se poser, préparation des séances, choix des exercices, régulation des comportements perturbateurs...

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Brefs exposés théoriques
- Mises en situation et entraînement aux stratégies thérapeutiques
- Ateliers pratiques en sous groupes
- Familiarisation avec des outils spécifiques
- Supports vidéo
- Document de synthèse remis aux participants

**PUBLIC :**

Formation réservée aux Médecins, Psychologues, Orthophonistes, Psychomotriciens, Educateurs spécialisés, Infirmiers.

**INTERVENANTS :**

- **Frédéric POURRE**,  
Psychothérapeute en thérapies cognitives et comportementales, Psychomotricien.
- **Julie ANDANSON**,  
Psychothérapeute en thérapies cognitives et comportementales, Pédopsychiatre.
- **Christophe PAGNI**,  
Educateur Spécialisé.

*Formation*  
**Animation d'ateliers cognitifs  
pour enfants et adolescents  
présentant un trouble du spectre autistique : émotions, autonomie  
et fonctions exécutives**

**FORMULAIRE DE DEMANDE D'INSCRIPTION**

Nom: .....

Prénom : .....

Profession : .....

Adresse personnelle : .....

Téléphone: .....

Mail : .....

Nom et adresse de l'employeur : .....

*Merci bien de nous indiquer si votre employeur prend en charge votre inscription, afin d'adresser une convention de stage:*

OUI       NON

Pour les inscriptions à titre individuel, les frais d'inscription (450 €) doivent être versés avant la date du 30 juillet 2014.

Pour les inscriptions en formation continue, indiquez-nous les coordonnées de votre employeur afin de leur adresser la convention de stage.

Téléphone (professionnel) : ..... Fax (éventuellement) : .....

Formations antérieures :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quelles motivations vous amènent à solliciter une inscription ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Places limitées, sélection de candidatures, fiche à retourner avant le 1 août 2014 à :  
Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (Pr. J. Ph. Raynaud)  
Hôpital La Grave – TSA 60033 – 31059 TOULOUSE cedex 9  
☎ 05 61 77 80 54 – Télécopie : 05 61 77 79 02  
Mail : [abasolo.p@chu-toulouse.fr](mailto:abasolo.p@chu-toulouse.fr)

*Si le nombre de pré-inscrits est insuffisant la direction de l'enseignement se réserve la possibilité de différer cette formation.*