

**Formation à la pratique d'une médiation ludique
pour l'entraînement aux habiletés sociales :
le sociab'quizz**

Objectifs :

- Présenter un outil thérapeutique original destiné aux groupes d'entraînement aux habiletés sociales.
- Permettre une utilisation optimale de cette médiation ludique.

Public visé :

Médecin, Psychologue, Orthophoniste, Psychomotricien, Educateur Spécialisé, Infirmier.

Programme :

- Bases cognitivo-comportementales et cliniques à l'origine du jeu.
- Description du jeu de plateau : objectifs, règles, cartes thématiques et modalités de mise en place.
- Contenu et intérêts thérapeutiques : exposition à des situations anxiogènes, jeu de rôle, résolution de problèmes, expression verbale, discrimination et compréhension émotionnelles, approche cognitive et brain storming.
- Indications privilégiées : Troubles Envahissants du Développement/Troubles du Spectre autistique et anxiété sociale.
- Caractéristiques et fonctions de l'animation des séances en binôme.
- Spécificités des approches selon les particularités cliniques des participants.

Moyens pédagogiques :

- Brefs exposés théoriques
- Mises en situation (en tant que participant et animateur du jeu)
- Travail en sous-groupes
- Etudes de cas

Durée :

Une journée : 9h-12h30, 14h-17h30 (dates à définir ultérieurement)

Formateurs :

Eric Aubert et Frédéric POURRE, Psychothérapeutes, Psychomotriciens et enseignants universitaires.

Tarif :

280 euros / Une boîte du jeu (d'une valeur de 80 €) sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Pour les pre-inscriptions à cette formation adresser un mail à abasolo.p@chu-toulouse.fr avec vos coordonnées.