

DIPLOME UNIVERSITAIRE

2017/2018

INITIATION A L'HYPNOSE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

L'hypnose est une technique ancienne, utilisée pour le soin dans les sociétés occidentales depuis plus de 200 ans. L'état hypnotique est un état modifié de conscience. Ce n'est ni un état de vigilance, ni un état de sommeil. Dans l'hypnose Ericksonienne, c'est le patient qui est au centre et qui devient acteur de sa guérison. Cette pratique ne dirige pas le patient mais l'accompagne. Elle repose sur le postulat que l'inconscient est capable de mobiliser des ressources, susceptibles de conduire aux changements désirés. S'appuyant sur des outils de communication thérapeutique, elle peut être utilisée à des fins antalgiques et sédatives chez l'enfant et chez l'adulte.

Les enfants et les adolescents sont susceptibles de présenter des tableaux de douleurs aiguës, chroniques, spontanées ou induites par les soins qui nécessitent des réponses spécifiques adaptées et les techniques psycho-corporelles comme l'hypnose sont de plus en plus utilisées dans l'arsenal thérapeutique aussi bien dans le cadre des soins institutionnels que pour l'ambulatoire. Ces techniques permettent de s'adresser aux ressources des enfants tout en visant leur autonomie, les rendant acteurs de la situation après avoir bénéficié d'un apprentissage.

Compte tenu de leur vulnérabilité, la prise en charge des enfants et des adolescents ne peut être assurée que par des thérapeutes de confiance, utilisant avec discernement des méthodes adaptées. Ces thérapeutes doivent être sensibilisés à cette population particulière, aux spécificités de son développement, à sa pathologie et bien connaître les indications et limites des techniques qu'ils emploient.

S'adressant à des professionnels de santé :

- voulant s'initier à la pratique de l'hypno-analgésie avant de compléter une formation théorique en hypnose,
- ou ayant déjà une formation à l'hypnose médicale adulte et soucieux d'en appréhender les spécificités pédiatriques,

Cette formation sera pratique et opérationnelle sans se substituer à une formation spécifique à l'hypnose médicale. Elle doit être envisagée comme un « éclairage » sur ces pratiques chez l'enfant et l'adolescent douloureux.

Responsable universitaire :
Professeur Jean-Philippe Raynaud
Responsable pédagogique :
Docteur Agnès Suc

LIEUX, DATES ET DUREE DE LA FORMATION

Lieu : Faculté de Médecine de Toulouse, 37 allées Jules Guesde.

Durée : 1 année, soit 63 heures d'enseignement au total; cours magistraux ; une large place sera laissée à la pratique en groupe ; temps individuel de bibliographie et d'analyse d'articles, retours d'expérience.

Les modules auront lieu de décembre 2017 à juin 2018.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

L'enseignement visera à ce que les savoirs théorico-cliniques transmis en cours soient systématiquement situés dans leur contexte, illustrés et enrichis par l'expérience des praticiens-enseignants. L'objectif est de soutenir l'accès à des savoir-faire et des savoir-être dans le contexte de la douleur des enfants et des adolescents. L'apprentissage des bases des subtilités du langage Ericksonien telles que les suggestions et les contes métaphoriques auront pour objectif d'améliorer la qualité relationnelle. Les questions des diagnostics différentiels, des projets thérapeutiques individualisés et du travail en équipe et en partenariat seront présentes de façon transversale tout au long de la formation.

METHODES

9 Séminaires. Les intervenants seront sollicités dans la région Midi-Pyrénées et au niveau national. La consigne sera donnée aux enseignants de laisser une grande place à la pratique. Des références bibliographiques ciblées seront remises par les responsables pédagogiques.

CONTROLE DES CONNAISSANCES-EVALUATION

- Assiduité et participation active
- Examen écrit
- Pour que le D.U. soit validé, il faut obtenir au moins 10/20

CALENDRIER DES MODULES

Cours matin et après midi, de 9h00 à 17H 00

Dates sous réserve : 23 novembre 2017 – 14 décembre 2017 – 11 janvier 2018 – 1^{er} février 2018 – 8 mars 2018 – 5 avril 2018 – 3 mai 2018 – 14 juin 2018 – 28 juin 2018

COMMISSION PEDAGOGIQUE

- Pr. Jean-Philippe Raynaud, psychiatre pour enfants et adolescents, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier
- Dr Agnès Suc, pédiatre, Praticien Hospitalier
- Dr Marie-Madeleine Polomeni, médecin anesthésiste, Praticien Hospitalier
- Maryline Mariotti, Infirmière Anesthésiste Diplômée d'Etat
- Marianne Leriche, Infirmière
- Dr Michel Vignes, psychiatre pour enfants et adolescents, Praticien Hospitalier
- Dr Patricia Timsit, psychiatre pour enfants et adolescents, Praticien Hospitalier

PUBLIC

En formation initiale : internes des hôpitaux.

En formation continue et individuelle continue : Docteur en Médecine
Docteur en Chirurgie Dentaire, Infirmier DE, IADE, IBOD, Puéricultrice DE,
Kinésithérapeute DE, Psychomotricien DE, Sage-femme DE, Psychologue
diplômé (DESS, master professionnel ou de recherche), Psychothérapeute
référéncé sur liste Départementale des Psychothérapeutes.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les candidats doivent adresser un Curriculum Vitae avec lettre de motivation précisant l'implication du candidat et sa pratique actuelle concernant la prise en charge de la douleur de l'enfant et ou de l'adolescent
La commission pédagogique qui examinera les candidatures se réserve la possibilité de solliciter un entretien préalable avec un candidat.

Pour les candidats au titre de la *formation continue institutionnelle*, seules les inscriptions préalablement confirmées par les institutions d'appartenance seront retenues.

Si le nombre de pré-inscrits est insuffisant la direction du D.U. se réserve la possibilité de différer cette formation à la rentrée suivante.

DROITS D'INSCRIPTION (à confirmer)

300 € par an en formation initiale

780 € par an en formation continue individuelle et formation continue institutionnelle

Prévoir également des frais d'inscription auprès de la Faculté (à titre indicatif : environ 184 €).

RENSEIGNEMENTS

Monsieur Per ABASOLO

Secrétariat du Professeur J.Ph. RAYNAUD

Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent

C.H.U. de Toulouse, Hôpital LA GRAVE – TSA 60033

31059 TOULOUSE cedex 9

☎ : 05.61.77.80.54 – 05.61.77.78.74 – Fax : 05.61.77.79.02

Mail : abasolo.p@chu-toulouse.fr

UNIVERSITÉ
PAUL
SABATIER



TOULOUSE III