

Prise en charge possible sur le plan de formation ou auprès de votre OPCA

Durée	6 jours soit 42h
Lieu	à Albi
Dates	23-24-25 mars 2015 1-2 juin 2015 & 1 jour à distance 2015 de 9h à 17h Accueil dès 8h30
Tarif	1260 € TTC
20 participants	

Enregistrement n° : 73 81 01045 81 auprès du Préfet de région Midi-Pyrénées

Réseau Ados 81

11, rue du Roc

81000 Albi

Tél. 05 63 48 55 80

www.ados81.fr

mail : contact@ados81.fr

Réseau
ados 81



FORMATION

Comment accompagner
les jeunes vers une
meilleure santé
sexuelle

Les 23-24-25 mars 2015
1-2 juin 2015
& 1 jour à distance 2015
À ALBI

Clôture des inscriptions le 13 février 2015

Comment prendre en compte le jeune dans le développement de sa sexualité, dans une société où la sexualité est banalisée ou trop souvent axée sur la performance?

Comment accompagner un jeune adulte submergé par ses émotions à en reconnaître les signaux et à développer des moyens simples pour mieux les gérer?

Comment aider un éducateur à déceler un comportement addictif chez un jeune et quels sont les moyens à sa disposition pour lui venir en aide?

Ces journées de formation proposent une vision de santé, tant dans le vécu sexuel, qu'émotionnel et relationnel des jeunes adultes. Elles aideront les intervenants à mieux intervenir par la mise en place de moyens simples, mais surtout par l'acquisition de nouvelles connaissances et par le développement d'une vision positive axée sur les lignes de force et le potentiel de chaque individu.

Public

Tout Public, intervenants exerçant auprès des adolescents et des jeunes adultes, intervenants psycho-sociaux, intervenants du milieu de la santé

Intervenantes

- Avec Isabelle Chaffai :

Sexologue clinicienne, Formatrice didacticienne, Superviseure agréée par l'Institut Sexocorporel International - Jean Yves Desjardins

- Lise Desjardins et Mélanie Tremblay :

Sexologues cliniciennes et Psychothérapeutes, Formatrices et Superviseures cliniques agréées par l'Institut Sexocorporel International – Jean-Yves Desjardins, Directrices pédagogiques de la formation professionnelle en Sexocorporel à Paris et à Montréal.

Jour 5.

Moyens pour gérer les addictions et les compulsions sexuelles :

- Distinguer les notions d'addiction et de compulsion sexuelle,
- Reconnaître les signaux d'un comportement sexuel addictif et compulsif,
- Développer des outils d'accompagnement pour gérer en urgence, ou à court et moyen terme, les comportements sexuels addictifs et excessifs,

Jour 6.

A distance :

- Evaluation de la mise en pratique de la formation.

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur la santé sexuelle des jeunes adultes dans son vécu personnel et relationnel,
- Acquérir des connaissances sur le développement sexuel de l'être humain,
- Identifier les croyances, les idéologies et les jugements de valeurs qui orientent les actions des professionnels,
- Distinguer la performance du savoir-être et du savoir-faire qui sont plus favorables au vécu harmonieux de la sexualité,

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques par des exposés magistraux et support visuel,
- Étude de cas et mises en situation,
- Alternance de plénière et d'ateliers.

Programme

Jour 1.

Modèle de santé sexuelle et développement psycho-sexuel :

- Acquérir des connaissances à partir d'un modèle de santé sexuelle,
- Améliorer ses connaissances sur le développement psycho-sexuel,
- Identifier les croyances, les idéologies et les jugements de valeurs qui orientent les actions des professionnels auprès des jeunes adultes,
- Répertorier les modèles qui influencent les jeunes adultes vers une sexualité de performance,

Jour 2.

Améliorer l'estime de soi et l'assertivité sexuelle :

L'obligation de « performance » chez les jeunes": quels sont les modèles à leur disposition ?

- Découvrir la notion d'assertivité sexuelle chez le jeune adulte,

- Mesurer l'impact de la distorsion perceptive sur la sexualité du jeune adulte,
- Développer des outils d'accompagnement pour favoriser le développement d'une estime de soi positive,

Jour 3.

Amour et sexualité :

- Découvrir différentes façons de devenir amoureux,
- Identifier les signaux de l'envahissement émotionnel,
- Développer des outils d'accompagnement dans la gestion émotionnelle,

Jour 4.

Mieux comprendre l'orientation sexuelle et identité générale :

- Définir la notion d'orientation sexuelle,
- Approfondir la notion de généralité (identité sexuelle),
- Développer des outils d'accompagnement dans les questionnements d'orientation sexuelle chez le jeune adulte,